

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften lange Strecken**

vom 04.- 05. März 2023 in Düsseldorf

erreichte

Janis Adamek
TuS Westfalia Hombruch
Jahrgang 1998

über

1500m Freistil

in der Zeit von

16:56,86 Minuten

den

4. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW